

Il faut tout un village pour élever un enfant !

Les exclusions sociales et l'absence de soutien au handicap aggravent les symptômes des TND.

Une **société inclusive** s'adapte de façon équitable à la diversité.

Elle fait reposer l'effort non sur l'individu mais sur le collectif.

Ensemble, transformons notre société pour inclure les TND.

Qu'est-ce qu'un TND ?

Les Troubles du Neuro-Développement (TND) affectent le développement du cerveau et du système nerveux. Ils obéissent à des critères diagnostiques précis. Les filles (et les femmes) souffrent en masquant leurs symptômes et sont sous-diagnostiquées.



Ils sont présents dès la naissance ou se manifestant très tôt dans le développement de l'enfant.

Les TND impactent le fonctionnement personnel, familial, social, scolaire - et plus tard professionnel à l'âge adulte. Des formes légères ou sévères existent.



PSY'NOV

Association pour la promotion de la santé mentale et de l'inclusion sociale par l'innovation en psychologie

Fréjus

Base nature François Léotard
1196 boulevard de la Mer
83600 FREJUS

contact@asso-psynov.fr

PEHP : A.B.A. et Barkley

Groupe d'entraide bienveillants.

Barkley (12 séances d'1h)

Comprendre le TDAH, ses causes, et ses effets. Informations sur les symptômes, les défis associés, et les stratégies pour les surmonter. Techniques pour :

- améliorer l'organisation,
- la résolution de problèmes,
- la communication efficace,
- la gestion de l'opposition,
- la gestion du temps.



A.B.A. (12 séances d'1h)

Gérer les difficultés liées aux TND, apprendre à identifier les facteurs qui aggravant les troubles. Développer de nouvelles ressources, et aider l'enfant dans ses apprentissages.

Séjours de répit

Séjour de 2~3 jours, pour les enfant atteints de TND et leurs familles. Une pause bien-être pour se ressourcer et prévenir le burnout parental. Les séjours permettent un équilibre entre stimulation et repos, en tenant compte des besoins spécifiques de chacun.

Objectifs : réduire le stress et la fatigue du quotidien par des activités adaptées et encadrées (ateliers éducatifs, loisirs créatifs, sorties culturelles ou sportives, ainsi que des temps de détente).

Au programme :

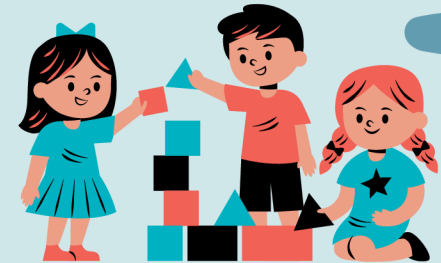
- Enfants = habiletés sociales,
- Parents = repos, gestion du stress, relaxation et méditation.



Habiletés sociales

Pour apprendre l'amitié, enfants atteints de TSA/TDAH.

(12 séances d'1h)



Entraîner, développer et améliorer les compétences sociales :

- communication efficace,
- gestion des émotions,
- résolution de conflits
- établir des relations positives.

Renforcer la confiance en soi et l'autonomie des participants, en leur fournissant les outils nécessaires pour naviguer avec succès dans diverses situations sociales.